Median eye 病院ルポ

学校法人　東京医科大学
東京医科大学病院
資料請求ハガキNO. 〒1
〒160-0023　東京都新宿区西新宿6-7-1　0120-77-1136　FAX(03)5322-2738
http://hospinfo.tokyo-med.ac.jp/

●診療科目　総合診療科、血液内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、代謝・内分泌科、神経内科、リウマチ・膠原病内科、アレルギー（難治）科、腎臓内科、消化器内科、老年病科、臨床検査医学科、メンタルヘルス科、小児科、呼吸器・甲状腺外科、心臓外科、食道外科、消化器・小児外科、乳腺科、産科・婦人科、脳神経外科、整形外科、形成外科、泌尿科、歯科口腔外科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科

PRポイント　看護体制・看護理念　新人研修・看護研究　いきいきと輝くナース

# 基礎看護技術の振り返りができ チーム医療も学べる集合研修を実施。

## 誰がどのように新人をサポートするのか明確に。

東京都庁をはじめとする高層ビル群も間近な、オフィス街の洗練された雰囲気を持つ西新宿に、東京医科大学病院はある。ここには多くの患者さんが高度な医療を求めて、関東のみならず遠方からも訪れている。

そのような患者さんに『温かな心のこもった看護』を提供していくため、東京医科大学病院では看護師教育に力を入れている。中でも特に1年目の教育に工夫を凝らしてきた。

まず、東京医科大学病院の『臨床看護師育成システム』の全体像を見てみよう。臨床看護師育成システムは、新人をノンレベルに位置づけてスタートするクリニカルラダー方式。ノンレベル（新人看護師）、レベルⅠ（～3年目）、レベルⅡ（3～5年目）、レベルⅢ（5～8年目）、レベルⅣ（8年目～）の段階別に臨床看護師の発達段階と到達目標、研修を設定し、それらすべてを修了することで認定される。卒後年数は目安で、自分のペースでステップアップができる。

そして、各レベルの看護師がどのように新人看護師に関わっていくかという教育的な役割も明確化されている。新人教育体制の実際では、プリセプティは3年目の看護師で良き相談者として主に精神的な支援を行い、4年目以上の看護師で"新採用担当実施指導者"に指名された者は主に知識・技術の指導の担当を、それ以外の2年目以上の看護師は、日々の看護ケアを通しての指導を行う。さらに、各病棟には新人看護師の教育責任者として2～3名の臨床指導者が配置されており、新人看護師の全体像を把握しプリセプティや新採用担当実施指導者への適切な指導の助言、サポート、また時には自ら指導を行うなどの体制を構築している。このように、東京医科大学病院の新人教育は、"戦場全員で育てる"というものである。

## チーム医療の意識を初期から身につける。

東京医科大学病院の新人教育の大きな特色のひとつは、4月に行われる基礎看護技術演習が、多職種参加型で行われること。学校で学んできた技術をもう一度、東京医科大学病院の手順にのっとり、実際に病棟で使っている機器や物品を使って演習するというものだ。新卒看護師のほかに研修医や薬剤師も参加する、病院挙げての大々的な演習で、院内の栄養士や歯科衛生士、事務部門からも、移送やバイタルサインなど部分的に参加している。

バイタルサイン、輸液ポンプ・シリンジポンプ、感染防護具、褥瘡管理等、内容を変えて2日間行われるが、新採用者は7～8のブースを1日かけて廻る。看護指導者や医師、薬剤師、医療機器メーカーのスタッフも指導を担当するという、非常に熱気あふれる演習だ。

新人教育専従看護師の野木雅代さんは、この演習の効果について「ここで全員が足並みを揃えて病棟に配属されることで、新卒者の不安を軽減するだけでなく、病棟の先輩看護師もその後のフォローがしやすくなります」と話す。さらにチーム医療の観点からは次のように述べている。「院内で患者さんに接するすべての職種が、車いすでの移送や輸液ポンプ、バイタルサインといった基本的な部分を学んでいると分かるだけで、職種間の連携がスムーズになります。これは患者さんの安全にもつながります」。

入職3ヵ月目には、演習のフォローアップ研修として、院外施設（テルモメディカルプラネックス）を使い、1泊2日で技術の振り返りも行っている。

## 手厚いフォローで新人を守る仕組み。

病棟でも新人に対する手厚いフォローは続く。新人教育の土台の部分は看護部が作り、それに病棟ごとの内容を加えていく形になっており、どの病棟でも共通の知識や技術と、病棟特有のもの、両方をバランスよく習得できるように配慮されている。

また、少しずつ病棟や業務に慣れてもらうため、シャドウ研修、ミット、フォローという三段階を経て、独り立ちする仕組みも特徴的だ。4月は、先輩看護師にぴったりと付いて一連の看護ケアや病棟の特徴、物の置き場などの業務の流れを把握するが主に見学を通して学び（シャドウ体制）、5月初めには、常に先輩看護師が見守り指導を受けながら患者さんの受け持ち看護ケアの展開を行い（ミット体制）、さらに、早い人では6月初め頃には、担当の実施指導者に報告・相談し助言を受けながらも、新人看護師が一人で患者さんのケアを行う（フォロー体制）。これらは、新人看護師の個々の進度に合わせ一人で行える業務を1年間かけて徐々に拡大しつつ、力をつけていくという段階的な指導体制である。

東京医科大学病院の新人教育は、集合研修と病棟でのフォローの両輪で、新人が安心して現場の感覚になじんでいける仕組みといえるだろう。

### 採用 INFORMATION

●見学説明会
7/23（月）・24（火）・25（水）・26（木）・27（金）・30（月）・31（火）、8/1（水）・2（木）・3（金）・6（月）・7（火）・8（水）・9（木）・10（金）
詳しくは、当院のホームページにて、ご確認ください。
http://hospinfo.tokyo-med.ac.jp/
※お気軽にご連絡ください。

●採用 HOT LINE
〒160-0023　東京都新宿区西新宿6-7-1
東京医科大学病院　担当／看護部
0120-77-1136

### WIDE VIEW　看護部長からのメッセージ

看護部一人ひとりは"社会の、看護界の宝である"と思っております。縁あって当院に就職した看護師は、当院の大切な宝であると同時に社会の宝と認識したうえで、当院の看護師育成のモットーを「自病院の利益を第一にした看護師を育てるのではなく、広く社会貢献できる質の高い看護師、後輩を育てる」にしています。看護師には、患者の生命を守るという重大な使命があり、社会の期待と公益性が高い仕事です。この使命と期待に応えるために我々看護師は、専門職として常に自己研鑽し、質の高い看護ケアを提供する責任があります。看護師は生涯が学びです。当院の充実した教育環境で看護師としての大切な第一歩を踏み出してみませんか？

副院長・看護部長
中野八重美

基礎看護技術研修には、今年度は総勢171名が参加。4～5人のグループでブースを廻る。早い時期に他の職種と触れ合うことで、新人のうちからチーム医療の視点を身につけることもねらいの一つとなっている。感染制御（写真左）、バイタルサイン（小児／写真右）

レクチャーを聞き、実際にやってみるという流れで、1日に7～8ブースを廻る。終了後の感想には、「チーム医療に対する認識が変わった」、「違う病棟の同期と知り合いになれた」、「事務の人も分かっていてくれると声掛けの仕方が変わる」などの声が寄せられている。

野木雅代／'05年入職。東京医科大学看護専門学校卒。社団大学大学院看護学研究科修了。新人教育専従看護師。「基礎看護技術演習では、お互いコミュニケーションをとりながら、一緒に入職した仲間と、一緒にがんばっていこうねと、絆を深めてほしいと思っています」。

### 問い合わせ・資料請求先

担当／看護部
0120-77-1136

●病院概要
開　設　年／昭和7年11月
設　　置／行政病院
開設者・管理者／中野八重美
病　床　数／1,015床
職　員　数／1,900名（看護師員1,023名）
看護配置／看護師配置7：1

●待遇と勤務
常勤職員／看護師、助産師、パート看護師、研修専門看護師
常勤人員／120名
応募資格／看護師、助産師および平成25年3月卒業予定者で交替勤務可能な方
応募方法／履歴書（写真貼付）、健康診断書（当院所定用紙）、卒業証明書（見込書）、成績証明書を郵送または持参
選考方法／書類選考、面接、適性検査
賞　　与／年2回（平成23年度実績5.2ヵ月程度）
昇　　給／年1回
諸手当／夜勤三交替勤務手当（1回8,000円）、超勤勤務手当、二交替勤務手当（1回9,200円）、通勤手当、住居手当、特殊手当、家族扶養手当
退職金／本学退職金規程により支給
勤務条件／交替制（週実働39時間）
（夜勤三交替）
日勤　8：00～17：00
中勤　12：00～21：00
夜勤　20：00～ 8：30
（二交替）
日勤　8：00～16：30
夜勤　16：00～ 8：30
休　　日／日・祝日、第2・4土曜日、創立記念日、振り替え休日
休　　暇／有給休暇（初年度10日、毎年2日加算、最高20日）、夏期休暇（5日）、年末年始休暇（6日）、慶弔休暇　他
被　　服／ユニフォーム、キャップ、看護師等
ナース寮／病院より徒歩15分の1K160室、通勤5～30分の賃貸ワンルーム246室、全室寮室、冷暖房完備、バス・トイレ付
社会保険／健康・厚生年金・介護・雇用・労災保険に加入
食　　堂／定員180名、職員専用食堂
保育施設／定員10名
交通事内／JR、小田急、京王線新宿駅下車西口徒歩10分、または地下鉄丸ノ内線西新宿駅下車徒歩1分

●給与例（平成24年4月実績）

| 職　種 | 基本給 | 定額手当 | 合　計 |
|---|---|---|---|
| 助産師 | 214,300 | 62,800 | 277,100 |
| 看護師（大卒） | 214,300 | 62,800 | 277,100 |
| 看護師3年目中 | 208,800 | 62,800 | 271,600 |
| 看護師2年目中 | 203,600 | 62,800 | 266,400 |

定額手当／調整手当（2,800円）、夜勤手当、病棟看護手当　他
※基礎給は本学規程により加算
※その他については別途お問い合わせください

●案内図